

Утверждаю
гор МБОУ "Белореченский лицей"
Тараканова М.И.

" 23 " июня 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	рецептура
завтрак	макаронь запеченные с сы	200	9,2	7,2	39	258	296
	бутерброд с маслом	30	6,7	9,5	9,9	153	93
	какао	200	3,6	3,3	25	144	496
Итого							

Шеф-повар
Мед. Сестра

Иванова Л.А
околова Р.Г

Утверждаю
Директор МБОУ "Белореченский лицей"
Тараканова М.И.

" 23 " июня 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	рецептура
Обед	нарезка из свежих огурцов	100	1	10	4	102	17
	суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2	3	15	94	149
	плов из отварной курицы	200	15	15	39	352	370
	сок	200	1	0	0	92	518
	хлеб пшеничный	50	4	1	23	116	п/п
ИТОГО			23,35	28,95	80,20	755,80	

Шеф-повар
Мед. Сестра

Иванова Л.А
околова Р.Г

Мед. Сестра

околова Р.Г

Утверждаю
Директор МБОУ "Белореченский лицей"
Тараканова М.И.

" 23 " июня 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал
полдник	печенье	50	3,75	4,9	37,2	208
	чай сладкий	200	0,1	0	15	60
	творожная масса	100	6,8	21,6	29,9	154
	яблоко	185	0,52	0,34	22,82	104