

Утверждаю
 Директор МБОУ "Белореченский лицей"
 Тараканова М.И.

№ 18 "июня" 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	рецептура
завтрак	каша рисовая	205	6,28	3,2	37	279,4	253
	бутерброд с маслом	30	6,7	9,5	9,9	153	93
	чай сладкий	200	0,1	0	15	60	493
Итого							

Шеф-повар

Иванова Л.А

Мед. Сестра

околова Р.Г

Утверждаю
 Директор МБОУ "Белореченский лицей"
 Тараканова М.И.

№ 18 "июня" 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	рецептура
Обед	нарезка из свежих огурцов	100	1	10	2	102	17
	щи из свежей капусты с картофелем	250	2	5	8	83	142
	макароны отварные	150	6	1	32	161	291
	гуляш из говядины	100	21	22	4	297	367
	кисель	200	1	0	29	122	503
	хлеб пшеничный	50	4	1	23	116	п/п
	ИТОГО		34,80	38,53	98,10	880,50	

Шеф-повар

Иванова Л.А

Мед. Сестра

околова Р.Г

Мед. Сестра

околова Р.Г

Утверждаю
 Директор МБОУ "Белореченский лицей"
 Тараканова М.И.

№ 18 "июня" 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал
полдник	ватрушка с повидлом	75	3,7	1,7	40,9	194
	молоко	200	5,8	5	9,6	15
	сок фруктовый	200	1	0,2	0,2	92
	бананы	200	-3	3	1	42