

Утверждаю
 тор МБОУ "Белореченский лицей"
 Тараканова М.И.

" 17 " июня 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	рецептура
завтрак	каша манная вязкая	200	9,7	14,8	44,5	349	250
	бутерброд с маслом	30	6,7	9,5	9,9	153	93
	чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	495
Итого							

Шеф-повар
 Мед. Сестра

Иванова Л.А
 околова Р.Г

Утверждаю
 Директор МБОУ "Белореченский лицей"
 Тараканова М.И.

" 17 " июня 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	рецептура
Обед	нарезка из свежих огурцов	100	1	10	2	102	17
	суп картофельный с клецками	250	15	14	60	422	172
	картофельное пюре	150	3	3	11	83	429
	рыба запеченная с овощами	120	13	7	6	143	343
	сок	200	1	0	0	92	518
	хлеб пшеничный	50	4	1	23	116	п/п
ИТОГО			36,55	35,00	102,40	957,00	

Шеф-повар
 Мед. Сестра

Иванова Л.А
 околова Р.Г

Мед. Сестра

околова Р.Г

Утверждаю
 Директор МБОУ "Белореченский лицей"
 Тараканова М.И.

" 17 " июня 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал
полдник	печенье	30	1,35	5,4	19	129
	чай сладкий	215	0,1	0	15	60