

Утверждаю
 директор МБОУ "Белореченский лицей"
 Тараканова М.И.

" 16 " июня 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	рецептура
завтрак	суп молочный с макаронными изделиями	200	7,13	5,8	23,73	183	165
	бутерброд с маслом	30	6,7	9,5	9,9	153	93
	чай сладкий	200	0,1	0	15	60	493
Итого							

Шеф-повар
 Мед. Сестра

Иванова Л.А.
 околова Р.Г

Утверждаю
 Директор МБОУ "Белореченский лицей"
 Тараканова М.И.

" 16 " июня 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	рецептура
Обед	нарезка из свежих помидоров	100	1	10	4	109	22
	свекольник с курицей	250	2	4	12	97	131
	пюре из гороха с маслом	150	15	5	29	215	418
	тефтели	100	10	15	11	221	390
	чай сладкий	200	0	0	15	60	493
	хлеб пшеничный	50	4	1	23	116	п/п
ИТОГО			31,45	35,15	93,80	817,50	

Шеф-повар
 Мед. Сестра

Иванова Л.А.
 околова Р.Г

Мед. Сестра

околова Р.Г

Утверждаю
 Директор МБОУ "Белореченский лицей"
 Тараканова М.И.

" 16 " июня 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал
полдник	сок	200	1	0,2	0,1	92
	пряник	60	13	14,8	40	205
	кефир	200	5,8	5	8	100