

Утверждаю
 директор МБОУ "Белореченский лицей"
 Тараканова М.И.

" 11 " июня 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	рецептура
завтрак	каша ячневая молочная вя	150	6,4	11,4	35,8	271	255
	бутерброд с сыром	40	6,7	9,5	9,9	153	90
	чай сладкий	200	0,1	0	15	60	493
Итого							

Шеф-повар
 Мед. Сестра

Иванова Л.А
 околова Р.Г

Утверждаю
 Директор МБОУ "Белореченский лицей"
 Тараканова М.И.

" 11 " июня 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	рецептура
Обед	нарезка из свежих огурцов	100	1	101	2	102	17
	суп картофельный с рыбными консервами	250	9	7	16	166	153
	гречка рассыпчатая	150	11	11	49	337	237
	шницель куриный натуральный	75	11	8	7	132	412
	сок	200	1	0	0	92	518
	хлеб пшеничный	50	4	1	23	116	п/п
ИТОГО			36,85	127,20	96,50	944,50	

Шеф-повар
 Мед. Сестра

Иванова Л.А
 околова Р.Г

Мед. Сестра

околова Р.Г

Утверждаю
 Директор МБОУ "Белореченский лицей"
 Тараканова М.И.

" 11 " июня 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал
полдник	йогурт	200	10	6,4	17	174
	печенье	50	3,75	4,9	37,2	208
	чай сладкий	200	0,1	0	15	60
	творожная масса	100	10	6,4	17	174
	банан	200	3	1	42	192