Утверждаю
тор МБОУ "Белореченский лицей"
Тараканова М.И.

" 10 " июня 2025г

| | Наименование | Выход | Б | Ж | У | Ккал | рецептура |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **завтрак** | сырники со сгущенкой | 150 | 23,6 | 21,8 | 30,1 | 411 | 320 |
| | чай сладкий | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 | 493 |
| Итого | | | | | | | |

Шеф-повар Иванова Л.А
Мед. Сестра околова Р.Г

Утверждаю
Директор МБОУ "Белореченский лицей"
Тараканова М.И.

" 10 " июня 2025г

| | Наименование | Выход | Б | Ж | У | Ккал | рецептура |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | нарезка из свежих помидоров | 100 | 1 | 10 | 4 | 109 | 22 |
| **Обед** | суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 3 | 3 | 19 | 106 | 158 |
| | жаркое по-домашнему | 200 | 26 | 23 | 17 | 379 | 369 |
| | чай сладкий | 200 | 0 | 0 | 15 | 60 | 493 |
| | хлеб пшеничный | 50 | 4 | 1 | 23 | 116 | п/п |
| ИТОГО | | | 33,75 | 36,90 | 76,50 | 769,50 | |

Шеф-повар Иванова Л.А
Мед. Сестра околова Р.Г

Мед. Сестра околова Р.Г

Утверждаю
Директор МБОУ "Белореченский лицей"
Тараканова М.И.

" 10 " июня 2025г

| | Наименование | Выход | Б | Ж | У | Ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **полдник** | пирожок с капустой | 75 | 3,7 | 3,8 | 29,9 | 138 |
| | чай сладкий | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60 |