

Утверждаю
 гор МБОУ "Белореченский лицей"
 Тараканова М.И.



"09" июня 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	рецептура
завтрак	каша манная вязкая	200	9,7	14,8	44,5	349	250
	бутерброд с маслом	30	6,7	9,5	9,9	153	93
	чай сладкий	200	0,1	0	15	60	493
Итого							

Шеф-повар
 Мед. Сестра

Иванова Л.А
 околова Р.Г

Утверждаю
 Директор МБОУ "Белореченский лицей"
 Тараканова М.И.



"09" июня 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	рецептура
Обед	нарезка из свежих огурцов	100	1	10	2	102	17
	рассольник домашний с курицей	250	2	5	13	116	132
	рис припущенный	150	4	7	36	220	415
	рыба запеченная с овощами	120	13	7	6	143	343
	кисель	200	1	0	29	122	503
	хлеб пшеничный	50	4	1	23	116	п/п
ИТОГО			25,45	29,90	108,90	818,50	

Шеф-повар
 Мед. Сестра

Иванова Л.А
 околова Р.Г

Мед. Сестра

околова Р.Г

Утверждаю
 Директор МБОУ "Белореченский лицей"
 Тараканова М.И.



"09" июня 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал
полдник	блинчики со сгущенкой	120	12	16,1	47,9	385
	молоко	200	0,1	0	15	60