

Утверждаю
 директор МБОУ "Белореченский лицей"
 Тараканова М.И.

"06" июня 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	рецептура
завтрак	каша пшеничная вязкая	200	8,7	11,9	38,4	294	258
	бутерброд с сыром	40	6,7	9,5	9,9	153	90
	чай сладкий	200	0,1	0	15	60	493
Итого							

Шеф-повар
 Мед. Сестра

Иванова Л.А.
 околова Р.Г

Утверждаю
 Директор МБОУ "Белореченский лицей"
 Тараканова М.И.

"06" июня 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	рецептура
Обед	нарезка из свежих помидоров	100	1	10	4	109	22
	суп-лапша домашняя	250	3	6	14	111	158
	картофельное пюре	150	3	3	11	83	429
	кнели мясные	75	16	13	6	212	379
	компот сухофрукты	200	0	0	0	20	512
	хлеб пшеничный	50	4	1	23	116	п/п
	ИТОГО		27,20	32,50	56,90	650,10	

Шеф-повар
 Мед. Сестра

Иванова Л.А.
 околова Р.Г

Мед. Сестра

околова Р.Г

Утверждаю
 Директор МБОУ "Белореченский лицей"
 Тараканова М.И.

"06" июня 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал
полдник	пряник	60	13	14,8	40	205