

Утверждаю
 г-ор МБОУ "Белореченский лицей"
 Тараканова М.И.



	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	рецептура
завтрак	омлет на яичном порошке	130	11,2	17,4	3	212	301
	бутерброд с маслом	30	6,7	9,5	9,9	153	90
	чай сладкий	200	0,1	0	15	60	493
Итого							

Шеф-повар
 Мед. Сестра

Иванова Л.А.
 околова Р.Г

Утверждаю
 Директор МБОУ "Белореченский лицей"
 Тараканова М.И.



	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	рецептура
Обед	нарезка из свежих огурцов	100	1	10	4	102	17
	борщ из свежей капусты	250	3	5	11	105	128
	вермишель	150	6	1	32	161	291
	котлета мясная	75	18	18	14	286	381
	компот сухофрукты	200	0	0	0	20	512
	хлеб пшеничный	50	4	1	23	116	п/п
ИТОГО			32,71	34,63	83,55	789,60	

Шеф-повар
 Мед. Сестра

Иванова Л.А.
 околова Р.Г

Мед. Сестра

околова Р.Г

Утверждаю
 Директор МБОУ "Белореченский лицей"
 Тараканова М.И.



	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал
полдник	булочка	60	4,5	7,8	36,2	233
	бифидок	200	5,8	5	8	100