

Утверждаю
Директор МБОУ "Белореченский лицей"
Тараканова М.И.



"03" июня 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	рецептура
завтрак	каша манная вязкая	200	9,7	14,8	44,5	349	250
	бутерброд с сыром	40	6,7	9,5	9,9	153	90
	чай сладкий	200	0,1	0	15	60	493
Итого							

Шеф-повар

Иванова Л.А

Мед. Сестра

околова Р.Г

Утверждаю
Директор МБОУ "Белореченский лицей"
Тараканова М.И.



"03" июня 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	рецептура
Обед	нарезка из свежих помидор	100	1	10	4	109	22
	суп картофельный с бобовыми	250	4	5	15	118	144
	капуста тушеная	150	6	5	6	95	423
	курица в соусе	100	14	14	4	192	405
	кофейный напиток	200	3	3	16	79	501
	хлеб пшеничный	50	4	1	23	116	п/п
ИТОГО			31,58	37,23	67,25	708,00	

Шеф-повар

Иванова Л.А

Мед. Сестра

околова Р.Г

Мед. Сестра

околова Р.Г

Утверждаю
Директор МБОУ "Белореченский лицей"
Тараканова М.И.



"03" июня 2025г

	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал
полдник	печенье	50	3,75	4,9	37,2	208
	сок фруктовый	200	1	0,2	0,2	92
	йогурт	200	10	6,4	17	174